



**TÍTULO DE LA ACTIVIDAD:**

Conoce tu adulta (o) interior.

**ORGANIZADO POR:**

Unidad de Género en coordinación con el Instituto de Formación Profesional.

**PONENTE:**

Psicóloga Luz Esperanza Díaz Sosa, adscrita al Centro Estatal de Atención a Víctimas del Delito, de la Fiscalía Coordinadora Especializada en Asuntos Indígenas y de Derechos Humanos.

**MODALIDAD:**

Híbrida. (Presencial en la Sala de Juntas de la planta baja de la Fiscalía General del Estado de Veracruz - Virtual, a través de la plataforma de "Videoconferencias Telmex").

**FECHA:**

27 de agosto de 2024.

**HORARIO-DURACIÓN:**

11:00 a 13:00 horas. 2 horas.

**OBJETIVO/DESCRIPCIÓN:**

Promover, proteger el reconocimiento y el pleno goce y ejercicio, en condiciones de igualdad, de los derechos humanos de las personas adultas mayores, a fin de contribuir a su plena inclusión, integración y participación en la sociedad, así como reducir los estereotipos y fomentar actitudes positivas hacia la vejez.

**CONTENIDO TEMÁTICO:**

1. Definición de vejez.
2. Etapas del ciclo vital humano.
3. Salud del adulto mayor.
4. Violencia en la vejez.
  - 4.1. Tipos de violencia que sufren las/los adultos mayores.
  - 4.2. Consecuencias psicológicas en el adulto mayor.
  - 4.3. Importancia de la incorporación social.
5. Factores de riesgo en las personas adultas mayores.
6. Factores de protección en las personas adultas mayores.
  - 6.1. Consecuencias psicológicas del cuidador.



**FGE**

Fiscalía General  
Estado de Veracruz

Instituto de Formación Profesional

- 6.2. Factores de protección en las/los cuidadores.
7. Características del envejecimiento saludable.
  - 7.1. Envejecimiento saludable.
8. Ley número 560 de los derechos de las personas mayores para el Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave.
9. Medidas preventivas en los diferentes entornos del adulto mayor.